

la ligue de
l'enseignement

Fédération de La
Réunion

Fonnkér la zénés

Ansanm alon koz si la santé mental bann jeune



Programme GRATUIT à destination des 16 - 25 ans*

*Accessible jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap.

Kosa i lé ?



Libère ta parole, prends soin de toi
La Ligue de l'Enseignement – Fédération de La Réunion lance un
projet pensé PAR et POUR les jeunes !

Un parcours **GRATUIT** autour de l'expression, de la santé mentale et de la créativité.

Pou kisa ?

- **Jeunes de 16 à 25 ans**, jusqu'à 30 ans pour jeunes en situation de handicap
- **30 places disponibles** pour des volontaires en Service Civique et pour des jeunes n'ayant pas encore été volontaires



Ousa ?

*Dans l'Ouest et le Nord de l'île.
Ateliers répartis sur plusieurs
mois à partir de août 2025.*

Par koman ?

Mieux comprendre et exprimer ce que tu ressens à travers :

- **Ateliers artistiques avec 2 fonnkézèr**
- Sensibilisation à la santé mentale (avec des pros du territoire)
- **Journaling, gestion du stress**
- **Rencontres & échanges entre jeunes**
- Mobilisation vers le Service Civique



Inscription et contact :

m.alavin@laligue974.re

0692 94 39 43

servicecivique@laligue974.re

0693 71 03 66